



Línea de chat y consejos sobre seguridad escolar y crisis

Estimado(a) estudiante,

Queremos compartir algunas buenas noticias contigo; ¡tu escuela ahora tiene acceso a SafeUT! SafeUT es una aplicación que te permite conectarte con un consejero de crisis al alcance de tu mano. La comunicación es confidencial, y puedes utilizar esta aplicación ¡sin costo para ti!

Como estudiante, necesitas saber:

- Toda comunicación es confidencial,
- Puedes conectarte instantáneamente con un consejero de crisis chateando o llamando,
- Puedes enviar un consejo a tu escuela si tienes alguna preocupación,
- La aplicación SafeUT está disponible sin costo para ti en la tienda Apple o Google Play.

Función de Chat

○Abre una conversación de chat bidireccional con un(a) asesor(a) de crisis de SafeUT

Llamada Telefónica – Línea de Crisis

Presiona aquí para hablar con un(a) asesor(a) de crisis de SafeUT. Aparecerá el número de la Línea de Crisis y simplemente marca el número para conectarte de inmediato.

Enviar un Consejo

Envíale consejos confidenciales a un administrador escolar sobre la intimidación (bullying), amenazas u otras cuestiones de seguridad



¡La vida puede ser difícil, te entendemos! Los estudiantes experimentan mucha presión, y nuestros consejeros están aquí para ayudarles a solucionar cualquier preocupación que tengan, apoyarles en una situación estresante o ayudarles a mantenerse a salvo en una crisis. Nos preocupamos por ti y estamos aquí para apoyar tu salud mental.

A medida que utilizas SafeUT, recuerda que todos los chats, llamadas y consejos se toman muy en serio. Reportar un consejo que sabes que es falso es similar a una llamada de broma al 911.

¡Bienvenido a SafeUT! Siempre estamos aquí para usted. 24/7. 365.

En Salud,

El Equipo de Mercadeo y Vinculación de SafeUT
Instituto de Salud Mental Huntsman
501 Chipeta Way
Salt Lake City, Utah 84108 | 801-587-8852



HUNTSMAN
MENTAL HEALTH INSTITUTE
UNIVERSITY OF UTAH



HEALTH
UNIVERSITY OF UTAH



Preguntas Frecuentes

¿Cómo puedo descargar la aplicación SafeUT?

La aplicación SafeUT está disponible tanto para dispositivos Apple como para Android. Simplemente busca "SafeUT" en la tienda de aplicaciones de tu teléfono inteligente y descarga la aplicación. Se te pedirá que aceptes los términos y permisos (algo que todas las aplicaciones te piden que hagas) y que crees un código de acceso.

¿Quién debería usar la función de chat?

Cualquier persona que sienta que está en crisis, abrumada, que tiene un problema que le moleste o que puede estar pensando en lastimarse a sí misma/lastimar a otros, debe usar la función de chat. Se invita a las personas de todas las edades en todo el estado de Utah a utilizar la aplicación cuando la necesiten.

¿Cuáles son los problemas comunes con los que los consejeros apoyan a los usuarios de SafeUT?

- Estrés
- Ansiedad
- Depresión
- Abuso
- Autolesión
- Problemas de drogas y alcohol
- Dinero
- Problemas de relaciones
- Familia
- Escuela
- Pensamientos de suicidio
- Más

¿Quién responde a los mensajes?

En la función "Crisis Chat", el personal de tiempo completo responde a todos los mensajes recibidos. En nuestro personal tenemos consejeros de salud mental con licencia amables y que se especializan en apoyo al escuchar, resolución de problemas, intervención de crisis y prevención de suicidio. Los consejos escolares, a través de la función "Enviar un consejo" (Submit a Tip), se examinan en busca de contenido de emergencia y se envían a las escuelas seleccionadas para que el personal escolar los aborde directamente usando los protocolos escolares.

¿Mi conversación es confidencial y segura?

La aplicación SafeUT está protegida por una contraseña creada por ti y garantiza tu privacidad. Nuestros consejeros solo tendrán información que tú elijas compartir con ellos. Si no puedes mantenerte a salvo, nuestros consejeros pueden obtener ayuda adicional para mantenerte a salvo.

¿Costará dinero usar la línea de chat/ línea de consejos?

SafeUT está disponible sin costo para ti. Se pueden aplicar tarifas de uso de datos estándar durante el uso de la aplicación.