

Para una mejor recuperación de su cirugía siga estas instrucciones. Comuníquese con nosotros si tiene preguntas o dudas después de leer esto.

Alivio del dolor

La mayoría de pacientes sólo necesita medicinas de venta libre sin receta para aliviar el dolor por los primeros 2 días después de la cirugía.

Medicinas de venta libre contra el dolor

- Acetaminopheno (nombre comercial Tylenol)
- Ibuprofeno (nombre comercial Advil o Motrin)

Tomar la medicina contra el dolor sólo si lo necesita. Siga las instrucciones del prospecto.

Es seguro tomar estas medicinas al mismo tiempo. Si tiene mucho dolor puede alternar entre tomar Ibuprofeno y Acetaminofeno. Tome una dosis de Acetaminofeno y 3 horas más tarde tome una dosis de Ibuprofeno. Tómelas con alimentos para evitar malestar estomacal.

Diarrea

Desarrollar diarrea después de esta cirugía es algo común. Beba líquidos en abundancia. Considerar tomar bebidas isotónicas y con probióticos.

Alimentación

Puede comer lo que come normalmente después de la cirugía.

Cuidado de la herida

Los médicos usan bandas adhesivas y «dermabond» (pegamento de piel) para ayudar a sanar las heridas quirúrgicas y disminuir las cicatrices.

- Deje las bandas adhesivas y dermabond en su lugar el mayor tiempo posible.
- Estas comenzarán a despegarse por sí solas aproximadamente en una semana.

Aseo

- Está bien ducharse 2 días después de la cirugía
- No se sumerja en una tina o piscina por 7 días después de la cirugía

Restricción de actividades

Evite actividades que le causen dolor en la incisión/cicatriz hasta que se sienta mejor.

Escuela y trabajo

Puede volver a la escuela o trabajo cuando se sienta apto para ello. Muchos pacientes retornan 2 días después de salir del hospital.

Visitas de seguimiento

Llame a nuestra oficina para hacer una cita:

- Seguimiento de apendicitis sin perforación, si necesita aclarar dudas
- Seguimiento de apendicitis perforado 1 semana después de salir del hospital

Ahora tenemos servicios de Telehealth (visita con su médico vía video). Pregunte en nuestra oficina si esta es una opción para usted.

Llámenos inmediatamente si tiene lo siguiente:

- Vómito color verde
- Vómito color amarillo que dura más de 12 horas
- Signos de deshidratación (boca seca, disminución de orina, pequeñas cantidades de orina)
- Enrojecimiento o dolor alrededor de la cicatriz quirúrgica
- Diarrea que dure más de 1 semana o diarrea con sangre
- Dolor que no se calma con ibuprofeno

Información de contacto

Horas de oficina (L-V, 8:00 am – 5:00 pm)

- Para hacer una cita llame a: (801) 662-2950, opción #1
- Para hablar con una de las enfermeras, por favor llame al: (801) 662-2950, opción #1

Fuera de horario de oficina, fines de semana y días feriados

- La operadora transferirá su llamada al proveedor de salud de turno: (801) 662-1000
(Pregunte por el equipo de cirugía general)

Si su hijo tiene dolor agudo en el pecho, dificultad al respirar u otra emergencia llame al 911 o llévele a urgencias