

Siga estas instrucciones para la mejor recuperación de su niño(a) después de la cirugía. Comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta o duda después de leer esto.

### Alivio del dolor

La mayoría de los pacientes sólo necesita medicina de venta libre sin receta para aliviar el dolor durante los primeros 3 a 4 días de regresar a casa después de la cirugía.

### Medicina de venta libre

- Acetaminofen (Tylenol®, nombre comercial)
- Ibuprofen (Advil® or Motrin®, nombres comerciales)

Dele a su niño(a) la medicina para aliviar el dolor sólo si la necesita. Siga las instrucciones del prospecto.

### Alimentación

Su bebé puede continuar con la leche materna o fórmula tan pronto como pueda tolerarlo.

### Cuidado de la herida

- Los médicos usan «Steri-strips» (bandas adhesivas) y «dermabod» (pegamento de piel) para ayudar a curar las heridas y reducir la cicatrización.
  - Deje las bandas adhesivas y el «dermabod» en su lugar el mayor tiempo posible.
  - Éstas comenazarán a despegarse por si solas en una semana
  - Si éstas no se han despgado en 10 días, usted las puede remover
- No aplique supositorios o tome la temperatura por via rectal hasta que el cirujano lo autorize
- Anticipe que habrá irritación en el área del pañal, asegúrese de que cambie los pañales con frecuencia y aplique una capa de crema para cambio de pañales en cada cambio

### Irrigaciones rectales

No performe irrigaciones rectales hasta que lo autorize cirujano

### Enterocolitis

Si su niño presenta alguno de los siguientes señales y síntomas relacionados con enterocolitis, llame a la oficina de cirugía inmediatamente

- Diarrea explosiva o con mal olor
- Fiebre (>101°F,)
- Dilatación abdominal
- Deshidratación
- Vómito
- Letargo

### Aseo

No le sumerja en una tina o en una piscina hasta que lo autorize el cirujano

### Restricción de actividades

Su bebé puede continuar con sus actividades normales.

### Visitas de seguimiento

Haga una cita para un seguimiento con el cirujano dentro de 2 semanas o cuando le indiquen en la clínica colorectal.

Ahora ofrecemos servicios vía TeleHealth (video llamada con su médico.) Pregunte en nuestra oficina si esta es una opción para usted.

**Llámenos inmediatamente si su niño(a) tiene:**

- Fiebre (100.4 °F o más alta en niños menores de 1 año, 102 °F o más en niños mayores de 1 año)
- Dolor que no se alivia con Tylenol o ibuprofen
- Señales de deshidratación (boca seca, falta de orina, pequeñas cantidades de orina oscura)
- Vómito, diarrea, o estreñimiento.
- Sangrado, hinchazón o un aumento de supuración en la herida.
- Observe por señales de enterocolitis: dilatación abdominal (inflamación), diarrea con un olor fuerte, vómito y/o fiebre. Si su niño(a) tiene alguno de estos síntomas llame a la oficina de la clínica coloproctal para que lo vea el cirujano. Su niño(a) necesita ser visto por el médico si tiene fiebre de 101°F o más alta, vómito color amarillo o verde, aumento de dolor abdominal o cualquier otra señal de enfermedad antes de la cita.

**Información de contacto**

Horas de oficina (L-V, 8:00 am – 5:00 pm)

- Para hacer una cita llame al: (801) 662-2950, Option #1
- Para hablar con uno de nuestros enfermeros llame al: (801) 662-2950, Option #2
- Para hablar con la clínica coloproctal llame al: 801) 662-1619

Fuera de horas de oficina, fines de semana y días festivos

- El operador transferirá su llamada al personal de turno: (801) 662-1000  
(Pregunte por el equipo de cirugía general)

**Si su niño tiene dificultad al respirar o cualquier emergencia llame al 911 o vaya a urgencias**