



Sigan estas instrucciones para una mejor recuperación después de su cirugía. Comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta o duda después de leer esto.

Alivio del Dolor

La mayoría de pacientes necesitan medicina de venta libre sin receta para aliviar el dolor por 1-2 días después de la cirugía.

Medicinas de venta libre contra el dolor

- Acetaminofen (nombre comercial Tylenol®)
- Ibuprofen (nombres comerciales Advil® or Motrin®)

Tome la medicina contra el dolor sólo si lo necesita. Siga las instrucciones del prospecto

Es seguro tomar estas medicinas al mismo tiempo. Si tiene mucho dolor puede alternar entre tomar Ibuprofen y Acetaminofen. Tome una dosis de Acetaminofen y 3 horas más tarde tome una dosis de Ibuprofen. Continúe alternado si lo necesita. No exceda las dosis de medicina recomendadas. Tome la medicina con alimentos para evitar malestar estomacal.

Alimentación

Puede comer lo que come normalmente después de la cirugía.

Los bebés puede ser amamantados o pueden darles el biberón a menos que le indiquemos lo contrario. Asegúrese de que su hijo(a) beba lo suficiente para evitar la deshidratación. Dele a su niño(a) de beber más líquido si nota resequead en los labios, boca seca u orina color amarillo oscuro. Los bebés que sufren deshidratación a veces tienen la fontanela (membrana suave en la cabeza) hundida y utilizan menos pañales. Los bebés y niños deben orinar normalmente 24 horas después de la cirugía.

Cuidado de la herida

La presencia de hematomas y la hinchazón en el escroto son normales después de la cirugía. Estos desaparecerán con el tiempo.

Los médicos usan bandas adhesivas y «dermabond» (pegamento de piel) para ayudar a sanar la herida y reducir la cicatrizaciones.

- Deje las bandas adhesivas y el dermabond en su lugar el mayor tiempo posible.
- Estas comenzarán a despegarse por si solas aproximadamente en una semana

Aseo

- Está bien ducharse 2 días después de la cirugía
- No se sumerja en una tina o piscina por 7 días después de la cirugía

Restricciones

Evite las actividades y los deportes de contacto por lo menos dos semanas después de la cirugía. Puede volver a ser activo(a) en tanto pueda tolerarlo.

Escuela y Trabajo

Puede volver a la escuela o al trabajo cuando se sienta apto para ello. Muchos pacientes vuelven 2 días después de la cirugía.

Visitas de Seguimiento

Haga una cita con su médico de cabecera o pediatra para un seguimiento 2 a 4 semanas después de la cirugía. Comuníquese con nosotros si tiene dudas.

Ahora tenemos servicios de Telehealth (visita con su médico vía video). Pregunte en nuestra oficina si esta es una opción para usted.

Llámenos inmediatamente si tiene:

- Fiebre (38 °C o más en niños menores de un año, 38.9 °C o más en niños mayores de un año)
- Cambio en el color o tamaño del escroto
- Cambio en la textura del escroto (endurece)
- Sangrado en el escroto o sangre en las banditas adhesivas de la herida
- Dolor no controlado por Ibuprofeno
- Signos de deshidratación (boca seca, falta de orina, pequeñas cantidades de orina oscura)
- Vómito verde o amarillo, diarrea con sangre o diarrea que dura más de una semana
- Sangrado, hinchazón, pus, enrojecimiento o aumento en la supuración de la incisión de la herida

Información de contacto

Horas de oficina (L-V, 8:00 am – 5:00 pm)

- Para hacer una cita llame a: (801) 662-2950, opción #1
- Para hablar con una de las enfermeras, por favor llame al: (801) 662-2950, opción #1

Fuera de horario de oficina, fines de semana y días feriados

- La operadora transferirá su llamada al proveedor de salud de turno: (801) 662-1000
(Pregunte por el equipo de cirugía general)

Si su hijo tiene dolor agudo en el pecho, dificultad al respirar u otra emergencia llame al 911 o llévele a urgencias