



Siga estas instrucciones después de la cirugía para una mejor recuperación. Comuníquese con nosotros si tiene preguntas o dudas sobre esta información.

### Alivio del dolor

La mayoría de pacientes sólo necesitan medicinas de venta libre sin prescripción por 1-2 días después de la cirugía.

Medicinas de venta libre sin prescripción

- Acetaminofen (nombre comercial, Tylenol®)
- Ibuprofen (nombres comerciales, Advil® or Motrin®)

Tome la medicina para aliviar el dolor sólo si la necesita. Siga las instrucciones del prospecto de la medicina.

Es seguro tomar esta medicinas al mismo tiempo. Si tiene mucho dolor, puede alternar el Ibuprofen y el Acetaminofen. Tome una dosis de Acetaminofen, y una dosis de Ibuprofen 3 horas después. Continúe alternando de acuerdo a lo que necesite. No tome más de la cantidad recomendada. Tome la medicina con alimentos para evitar malestar estomacal.

### Alimentación

Puede comer lo que normalmente come inmediatamente después de la cirugía.

### Cuidado de la herida

Los médicos usan bandas adhesivas y «dermabond» (pegamento de piel) para curar la herida y reducir la cicatrización.

- Deje las bandas adhesivas y dermabond en su lugar por el mayor tiempo posible
- Estas comenzarán a despegarse por sí solas después de una semana

### Aseo

- Está bien ducharse 2 días después de la cirugía
- No se sumerja en una tina o piscina por 7 días después de la cirugía

### Restricciones

Evite la actividad física y deportes de contacto por lo menos dos semanas después de la cirugía. Puede volver a hacer actividad en tanto como pueda tolerarlo.

### Escuela y trabajo

Puede volver a la escuela cuando se sienta apto para ello. La mayoría de pacientes vuelve a la escuela aproximadamente 2 días después de ser dados de alta.



### Visitas de seguimiento

Haga una cita con el médico de cabecera o pediatra para un seguimiento. Comuníquese con nosotros si tiene algún problema.

Ahora ofrecemos servicios de Telehealth (una visita con su médico vía video). Pregunte en nuestra oficina si esto es una opción para usted.

### Comuníquese con nosotros de inmediato si tiene:

- Fiebre ( 38 °C o más en niños menores de un año, 38.8 °C o más en niños mayores de 1 año)
- Dolor que no se alivia con Ibuprofen
- Señales de deshidratación (boca seca, falta de orina, pequeñas cantidades de orina oscura)
- Vómito, diarrea o estreñimiento
- Sangrado, hinchazón o aumento en la secreción de en la incisión.

### Información de contacto

Horario de oficina (L- V 8:00 am – 5:00 pm)

- Para hacer una cita llame al: (801) 662-2950, Opción #1
- Para hablar con nuestras enfermeras llame al: (801) 662-2950, Opción #2

Fuera del horario de oficina, fin de semana y días feriados

- El operador transferirá su llamada al profesionales de salud de turno: 801) 662-1000  
(Pida hablar con el equipo de cirugía general)

**Si su niño(a) tiene dolor agudo en el pecho, dificultad al respirar o cualquier otra emergencia llame al 911 o llévelo a urgencias.**