

Para una recuperación efectiva, siga estas instrucciones. Llámenos si tiene alguna pregunta o duda después de leer esto.

Alivio del dolor

La mayoría de los pacientes sólo necesitan medicinas de venta libre para aliviar su dolor durante los primeros 3 a 4 días de regresar a casa después de la cirugía

Medicina de venta libre

- Acetaminofen (Tylenol, nombre comercial)

Dele la medicina para aliviar el dolor sólo si la necesita. Siga las instrucciones del prospecto

Alimentación

Su bebé puede continuar su alimentación con la leche materna o fórmula tan pronto como pueda tolerarlo.

Estreñimiento

No use laxantes: si tiene alguna preocupación sobre el estreñimiento, llame a la Clínica colorectal al 801-662-1619

Cuidado de la herida

- Use doble pañal hasta la visita postoperatoria, está bien reusar el pañal exterior si éste no está sucio.
- No aplique supositorios, ni tome la temperatura por vía rectal hasta que el cirujano lo autorice
- Aplique una capa espesa de crema para cambio de pañales, evite poner la crema en la herida
- Mantenga la herida limpia y seca
- Cuando limpie el área del pañal hágalo dando toquecitos, no frote o estire la herida

Cuidado especial

Si su niño(a) tiene una sonda «Foley» tenga cuidado, no tire de ella. Permita que la sonda drene en el pañal y cambie los pañales como lo hace normalmente. Limpie el área dos veces al día con los paños especiales que le dimos en el hospital para llevar a casa

Aseo

- No le sumerja en una tina o piscine hasta que lo que indique el cirujano.
- Está bien darle baños de esponja

Restricción de actividad

No use Juguetes de montar/sillas mecedoras, no aplique presión directa a la herida hasta que lo indique el cirujano.

Visitas de seguimiento

3 semanas después de salir del hospital en la
Plan to start anal dilations at this visit en la clínica de cirugía

Prepárese par comenzar con las dilataciones anales durante esta visita

Ahora ofrecemos servicios a través de TeleHealth (una visita por video con su médico). Pregunte en nuestra oficina si esta es una opción para usted. Necesitamos verle en persona después de la cirugía, pero podemos ocuparnos de otros asuntos de esta manera.

Llámenos si su niño(a) tiene:

- Fiebre (100.4°F o más alta en niños menores de 1 año, 102°F o más alta en niños mayores de año)
- Dolor que no se alivia con tylenol
- Señales de deshidratación (boca seca, falta de orina o pequeñas cantidades de orina oscura)
- Vómito, diarrea, o estreñimiento
- Sangrado, hinchazón o aumento de supuración en la herida

Información de contacto

Horas de oficina (L-V, 8:00 am – 5:00 pm)

- Para hacer una cita, por favor llame al (801) 662-2950, Option #1
- Para hablar con una de las enfermeras, llame al: (801) 662-2950, Option #2
- Para hablar con la clínica retal, llame al: (801) 662-1619

Fuera de horas de oficina, fines de semana y día festivos

- El operador transferirá su llamada al personal clínico de turno: (801) 662-1000
(Pregunte por el equipo de cirugía general)

Si su niño(a) tiene dificultad para respirar o alguna otra emergencia vaya a urgencias.