



Colonoscopia – Instrucciones de alta

Ya que usted fue anestesiado:

- Puede que se sienta mareado por algunas horas.
- No consuma bebidas alcohólicas por 24 horas después de la cirugía.
- Por el resto del día, **NO** debe conducir auto, operar maquinaria pesada, tomar decisiones importantes, o hacer actividades que requieran coordinación o balance.

Para evitar complicaciones, tome en cuenta los siguientes síntomas:

- Escalofríos o fiebre arriba de 100 grados Fahrenheit.
- Cualquier hemorragia que sea más de 2 cucharadas.
- Dolor abdominal severo que no sea por los gases.
- Dolor de pecho.
- Náuseas o vómito.
- Heces fecales negras (como asfalto).

Si le pasa alguno de los anteriores, llame al laboratorio gastrointestinal al 801-213-9797 entre las 7:00 a.m. y las 5:00 p.m. Después de las 5:00 p.m., llame a la operadora del hospital al 801-581-2121 y pida consultar con un médico gastrointestinal (este médico está disponible 24 horas al día) para tratar preguntas o preocupaciones. Menciónale al médico que le hicieron una colonoscopia.

Luego de regresar a casa y reiniciar las actividades de rutina:

- Puede que esté sacando gases por algunos días.
- Puede que no haga del baño por 2-3 días por el preparado que usted se hizo.
- Reinicie su dieta como antes a menos que le hayan dado otras recomendaciones.

Resultados de patología:

Los resultados de patología de las biopsias las tendrá el médico que lo envió aquí como de 7-10 días hábiles. Recibirá una carta en *MyChart* o por correo con los resultados dentro de 2 semanas.