

# TABLETA DE WARFARIN INTENSIDAD Y COLOR

INTENSIDAD DE LA TABLETA	COLOR DE TABLETA
1 mg	Rosada
2 mg	Morada clarita
2.5 mg	Verde
3 mg	Cafecita
4 mg	Azul
5 mg	Durazno
6 mg	Verde azulada
7.5 mg	Amarilla
10 mg	Blanca



## Warfarin (Coumadin®)

### Preguntas frecuentes cuando se toma Warfarin

#### Inicio Rápido: Warfarin: Las 5 Cosas que Necesita Saber

1. Tome el Warfarin una vez todos los días a la hora de dormir, tal como le instruyó el médico o la Clínica de Trombosis.
2. Llame a su médico o a la Clínica de Trombosis si tiene algo de sangrado o síntomas de coagulación.
3. Llame a su proveedor para programar el primer examen sanguíneo (INR) los primeros 2 días que le hayan dado de alta del hospital.
4. Manténgase consumiendo comidas que contengan vitamina K, tal como vegetales de hoja verde. Evite grandes cambios en los hábitos de la dieta o avise al equipo médico antes de cambiar dichos hábitos.
5. No comience/pare ningún medicamento que tome con o sin receta a menos que se lo indique un médico o farmacéuta.

Clínica de Trombosis:  
801.213.9150

Servicio de Trombosis  
(bíper las 24 horas):  
1.800.783.3735

[healthcare.utah.edu/thrombosis](http://healthcare.utah.edu/thrombosis)  
© 2019 University of Utah Health, Salt Lake City, Utah



SERVICIO DE TROMBOSIS

# PREGUNTAS FRECUENTES CUANDO SE TOMA WARFARIN

## ¿POR QUÉ NECESITO WARFARIN?

- Usted podría tener un coágulo sanguíneo o podría estar en riesgo de desarrollar uno.
- El Warfarin es un anticoagulante que ayuda a evitar que se formen coágulos sanguíneos o que se agranden.

## INSTRUCCIONES DE DOSIS PARA EL WARFARIN

- Tome el Warfarin una vez al día por vía oral a la hora de dormir tal como le instruyó el médico o la Clínica de Trombosis.
- La dosis que está tomando podría cambiar con el tiempo—basado en los exámenes sanguíneos.
- Si no toma una dosis:
  1. No tome doble dosis.
  2. No tome la dosis olvidada y tome mejor la siguiente a la hora indicada.
  3. Si olvida más de una dosis, llame a su médico o a la Clínica de Trombosis.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UN COÁGULO SANGUÍNEO?

**Nota:** *Todavía es posible desarrollar un coágulo sanguíneo mientras toma Warfarin.*

- Los síntomas de un coágulo sanguíneo puede incluir cualquiera de los siguientes:
  - Incremento repentino o nuevo en el calor, dolor, colorado o inflamación de los brazos o las piernas.
  - Dificultad para respirar, incremento repentino en la dificultad para respirar o incomodidad en el pecho.
  - Cambios en la visión, severos dolores de cabeza, dificultad para caminar, dificultad para hablar, debilidad en los brazos o en las piernas.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL WARFARIN?

- El efecto secundario más común del Warfarin es un poquito de sangrado, como:
  - Sangran las encías cuando se cepilla los dientes.
  - Pequeños sangrados de la nariz que paran de repente.
  - Salen moretones bien fácilmente.
  - Períodos de menstruación más fuertes o que tardan más.
- No necesita consultar a su médico por sangrados pequeños. Si le preocupa que el sangrado es serio, llame a su equipo médico (médico, enfermera, farmacéuta, médico asociado, etc.).
- Póngase en contacto con su médico **inmediatamente** si tiene un sangrado profuso, como:
  - Orina de color rojo, oscuro o con sangre.
  - Excremento negro, rojo o color chapopote.
  - Vómito o tos con sangre.
  - Severos dolores de cabeza.
  - Nuevo dolor o inflamación.
  - Moretones repentinos severos.

## ¿POR QUÉ NECESITO EXÁMENES SANGUÍNEOS DE MANERA REGULAR?

- Le hacen examen sanguíneo para medir el INR. Eso muestra el tiempo de coagulación de la sangre. INR significa *International Normalized Ratio*.
- Para su seguridad, el INR debe mantenerse dentro de un rango específico que lo determina el médico.
- Le checarán el INR en visitas regulares de clínica o laboratorio para asegurarse que está tomando la cantidad adecuada de Warfarin y para ajustar la dosis si se necesita.

## ¿QUÉ PODRÍA AFECTAR EL WARFARIN?

- Cambios en la dieta:
  - Algunas comidas y bebidas pueden afectar el INR y pueden cambiar la manera en que el Warfarin surta efecto en su cuerpo.
  - Manténgase consumiendo comidas que contengan vitamina K, tal como vegetales de hoja verde (ej. Espinaca, brócoli, col rizada, espárrago, etc.).
  - El alcohol y algunos tipos de té pueden afectar el INR. Limite el consumo de alcohol y que no pase de 2 copitas por día.
  - Evite grandes cambios en los hábitos de la dieta o avise al médico o a la Clínica de Trombosis antes de cambiar dichos hábitos.
- Cambios en los medicamentos:
  - El Warfarin interactúa con varios medicamentos, especialmente con antibióticos y pueden afectar el INR.
  - No comience/pare ningún medicamento que tome con o sin receta a menos que sea bajo la supervisión de un médico o farmacéuta.
- Cambios en la salud:
  - La mayoría de las enfermedades pueden afectar el INR, tal como una diarrea o vómito severos.
  - Si está comiendo menos de lo normal a causa de una enfermedad, puede que también necesite ajustarse la dosis de Warfarin.

## ¿QUÉ MÁS ES IMPORTANTE SABER EN CUANTO AL WARFARIN?

- Póngase en contacto con su médico inmediatamente si está embarazada o si planea estarlo. El Warfarin puede ocasionar la muerte o defectos congénitos en un nonato.
- Póngase en contacto con su médico tan pronto como sea posible si necesita tener cirugía o algún procedimiento. Puede que necesite hacerse cambios en el Warfarin.
- Tome sus precauciones para evitar caídas o lesiones.
- Las dosis de Warfarin podrían cambiar a menudo, así que le recomendamos usar una cajita para pastillas.